



REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE GER ȘI NINSORI ABUNDENTE

Potrivit statisticilor ultimilor ani, perioada ianuarie – februarie se caracterizează prin precipitații mai abundente sub formă de ninsoare, precum și prin manifestări de vreme severă, cum ar fi viscolul și perioade de ger inclusiv pe timpul zilei.

Având în vedere că respectarea regulilor și măsurilor de prevenire a situațiilor de urgență, precum și adoptarea unui comportament adecvat, conduc la evitarea sau limitarea semnificativă a producerii unor evenimente negative, soldate cu victime, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Unirea” al județului Alba vă aduce la cunoștință o serie de reguli de comportare în caz de ger și ninsori abundente, astfel:

- ☛ Asigurați-vă următoarele materiale: sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați din gospodăria dumneavoastră, nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea, echipamente de îndepărtare a zăpezii.
- ☛ Dacă locuiți la casă ori în zone izolate, asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire, medicamente (mai ales dacă suferiți de o afecțiune sau dacă urmați un tratament), alimente și apă potabilă, care trebuie să vă ajungă câteva zile;
- ☛ Izolați-vă casa din punct de vedere termic și instalați-vă jaluzele sau acoperiți-vă ferestrele cu material plastic.
- ☛ Izolați-vă mașina din punct de vedere termic, astfel:
 - ✓ Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie stare foarte bună, iar bornele bateriei curățate.
 - ✓ Asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea.
 - ✓ Asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează corect.
 - ✓ Verificați și reparați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz; asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare.
 - ✓ Asigurați-vă că termostatul funcționează corespunzător.
 - ✓ Verificați funcționarea farurilor și luminilor de avarie.

- ✓ Verificați dacă există fisuri în sistemul de eșapament, reparați-l sau înlocuiți-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală.
- ✓ Verificați nivelul și greutatea uleiului. Uleiurile grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante.
- ✓ Folosiți anvelope pentru zăpadă și dotați-vă cu lanțuri.
- ✓ Înlocuiți combustibilul și filtrul de aer. Țineți apa departe de sistem, utilizând aditivi și menținând plin rezervorul de combustibil.
- ☞ Ascultați la radio și televiziune buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- ☞ Mâncați regulat și beți lichide, dar evitați cofeina și alcoolul.
- ☞ Evitați să vă extenuați când curățați zăpada de pe trotuar. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire.
- ☞ Fiți atenți la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați ajutor medical.
- ☞ Fiți atent la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu calduros, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice. Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.
- ☞ Economisiți combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.
- ☞ Utilizați autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri:
 - ✓ Circulați doar ziua, niciodată singur și anunțați cunoștințele despre programul dumneavoastră.
 - ✓ Folosiți drumuri principale; evitați drumurile secundare considerate scurtături.
 - ☞ Dacă un viscol vă surprinde în mașină, luați următoarele măsuri:
 - ✓ Trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam.
 - ✓ Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze. Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă găsiți. Fiți atent, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.

- ✓ Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curățați periodic zăpada de pe țeava de esapament.
- ✓ Mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.
- ✓ Nu adormiți: o persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.
- ✓ Beți lichide pentru evitarea deshidratării.
- ✓ Aveți grijă să nu consumați bateria. bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.
- ✓ Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe.
- ✓ Dacă vă aflați într-o zonă deschisă și aveți posibilitatea, scrieți cu pietre mari "SOS" pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea dumneavoastră.
- ✓ Dacă viscolul a încetat și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos.